Мычак Игорь Васильевич родился 10 августа 1961 года, в 1982 году окончил Дальневосточное высшее общевойсковое командное училище имени Маршала Советского Союза Рокоссовкого К.Н. по специальности «командная тактическая, колесные и гусеничные машины» с присвоением квалификации «офицер с высшим специальным, инженер по эксплуатации колесных и гусеничных машин». В 2003 году прошел профессиональную переподготовку по программе «Государственное и муниципальное управление» в Хабаровской государственной академии экономики и права. С 1978 по 2004 годы проходил военную службу в должности начальника финансовой службы военной части в п.Молькино г.Горячий Ключ. Был награжден медалями Министерства Обороны РФ «За безупречную службу» III степени и «За отличие в военной службе» I степени. Неоднократно награждался грамотами и благодарностями за добросовестный труд, за отличие в исполнении должностных обязанностей, высокую воинскую дисциплину.

И.В.Мычак с января 2005 года работал инженером отдела мобилизационной работы ФГУМ «УСС Дальспецстрой», в феврале 2008 года был переведен заместителем начальника отделения по мобилизационной работе и ГО и проработал в этой должности до августа 2014 года. С августа 2014 года по февраль 2015 года проходил государственную гражданскую службу Министерстве строительства Хабаровского края в должности консультанта по мобилизационной подготовке и вопросам безопасности. В феврале 2015 года вернулся на работу в ФГУП «ГУСС Дальспецстрой» на должность начальника отдела зашиты государственной тайны, и проработал в этой должности до июля 2017 года.

С 30 октября 2018 года Мычак Игорь Васильевич назначен из резерва управленческих кадров муниципального образования город Горячий Ключ на главную должность муниципальной службы главой администрации Кутаисского сельского округа муниципального образования город Горячий Ключ.